

耕し隊の子供たちに毎年伝える事があります。
「今あなたが食べている物が将来結婚して
生まれるその子供に影響します。」
だから良いものを食べて欲しい。
今は便利でコンビニが24時間あいていて何でも買えます。
身体に悪い添加物、着色料、防腐剤、保存料
訳の分からない物もたくさん入ってます。
そういうのを食べていると、ちりも積もればで
大切な大切な赤ちゃんが
アトピーや私のような身体で生まれてくる事があります。
みんなの赤ちゃんが産まれた時に
「五体満足な元気な赤ちゃんですよ」と言ってもらいたくて…
その思いで言い続けますー
「電子レンジ使わないでね」
「甘いジュース炭酸飲料は飲まないように」
「お菓子は一週間に一回にして」
「白砂糖はとらないでね」
「ジャンクフードは食べないで」
そして家に帰ってお母さんでも
彼女でも教えてあげてほしいです。
みんなが元気で働ける喜びを感じてもらいたい。
親はいつまでもいないんです。
わたしのような身体の不自由な子供をおいて
早くに逝ってしまった両親は私の事が
一番きがりだったでしょう。
今、生きていたらどれだけ
みんなに自慢して歩くでしょうか。
本当にとっても残念です。
だから…
家族が健康で一緒に過ごせること
家族が健康で一緒に笑えること
家族が健康で一緒に「おいしいね」とご飯を食べること
家族が健康で一緒に良い所を認め合えること
家族が健康でただただそばにいる事
どれも「あたりまえ」のことではないのです。
いつか別れが来ます
それまで精一杯家族と健康に暮らせるよう
私は耕せにつぼんでたった7ヶ月ですが
皆が「あたりまえ」だと思っている事を大切に
私の身体が世の中のお役に立つ限り
笑って伝えてゆきたいのです。

肥川 真理子