

卒業生

<コクシ>

♪ビフォー♪

★不登校、引きこもっていた期間は、何年位ですか？

6年間

★家から出れなくなって、1番辛かった事は何でしたか？

特になし

★家から出られなかった時は、周りの人にはどうして欲しかったですか？

なんて声かけて欲しかったですか？

自分のことを否定して、見捨ててほしかった。

★引きこもっていた時は、毎日どんな事を考えていましたか？

将来の不安、過去の後悔。自分は何もできない人間

♪アフター♪

★耕せに来て良かったことはなんですか

優しい人、面白い人に出会えたこと

★耕せで1番楽しかった事はなんですか

研修生と喫煙所でしゃべること、

★耕せに来て、どれくらいで自分が変わったなと思いましたか？どうして変わったと思いますか。

自分ではあまり変わったとは思わないですが、周りは変わったと言うのでいい方向に変わったと思います。

集団生活でカッコつけてもすぐにバレるのでだんだん素直になったのかな？わかりません

★今引きこもって苦しんでる人に、アドバイスするとしたら何と言ってあげたいですか。

よほどのことをしないと見捨てられることはないと思うから、プラスに考えて行動に移して頑張ってもらいたい。

<セン>

♪ビフォー♪

★不登校、引きこもっていた期間は、何年位ですか？

●7年くらい

★家から出れなくなって、1番辛かった事は何でしたか？

●勝手に気分が落ち込む。

★家から出られなかった時は、周りの人にはどうして欲しかったですか？

なんて声かけて欲しかったですか？

●原因・根本の解決方法や何かを治したり何かの行動をするためではなく、どうしたら元気になれるか、どうしたら楽しくいられるかの手助け。

★引きこもっていた時は、毎日どんな事を考えていましたか？

●時期によるけど自暴自棄になったり現実逃避したりネガティブなことが多かった。

♪アフター♪

★耕せに来て良かったことはなんですか

●現実を見て経験を積んで色々な人を見て聞いて考えすぎない事、考えた方がいい事など

来る前よりも生活しやすい考え方の目安を持てた。

★耕せで1番楽しかった事はなんですか

●みんなで何かをしている時。みんなで遊んでいる時やご飯を食べている時、家事も複数人でやると楽しめた。

★耕せに来て、どれくらいで自分が変わったなと思いましたか？

どうして変わったと思いますか？

●3.4ヶ月位。新しい知らない環境で知らない人と近い距離ですっと一緒にいるので素を出せるようになったり開き直って自分を見つめ直しやすい。

★今引きこもって苦しんでる人に、アドバイスするとしたら何と言ってあげたいですか

●どうせ生きてるならより楽しい辛くない考え方、視点を持ってた方がお得だと思うのでネガティブは捨てて一歩何かに挑戦して少しでもたのしい自分を持ってみて。

<ホイミ>

2年で辛かったことは腹が減ってたことで、周りの人にはほっといてほしかったです。

毎日眠いと考えてました。

耕しに来て良かったことは、ご飯が美味しいことと人と喋れたこと。

自分は3ヶ月くらいで変わったなと思いました。

アドバイスは「とりあえず来てみてください。楽しいところです。」

<アート>

♪ビフォー♪

★不登校、引きこもっていた期間は、何年位ですか？

1年半

★家から出れなくなって、1番辛かった事は何でしたか？

将来の不安、親への迷惑

★家から出られなかった時は、周りの人にはどうして欲しかったですか？

なんて声かけて欲しかったですか？

なんにも触れないで欲しい気持ちとでも見捨てて欲しくもない気持ち

★引きこもっていた時は、毎日どんな事を考えていましたか？

何も考えてないか、ゲームの事か、たまに普通に暮らしてる未来の自分の事

♪アフター♪

★耕せに来て良かったことはなんですか？

仕事も人生も楽しい事を教えてくれた。

もう1回人と話すのが怖くなくなって人が好きになれた。

★耕せで1番楽しかった事はなんですか？

皆とどうでもいい事をただ楽しく話した事

★耕せに来て、どれくらいで自分が変わったなと思いましたか？

どうして変わったと思いますか？

・連れ出してくれた2日後。変わらないといけないとは思ってたから。

・連れ出されてから2ヶ月後の石垣に移動した時。

働くのに慣れてきたタイミングで石垣の人の良さのおかげで働くことが楽しくなったから。

・卒業前の連れ出されてから5~6ヶ月後。

教えたり頼られたりする事が増えてまた違う感情で生活、仕事が出来たから。

★今引きこもって苦しんでる人に、アドバイスするとしたら何と言ってあげたいですか
今辛いと思うけどどんな人でもその人の居場所はあるし、
自分の頑張り次第で人生なんて簡単に変わるから自信を持って欲しい。
色々難しく考えすぎちゃうと思うし、
引きこもってる時にこういう言葉が一切響かないのは自分もよく分かってるけど、
周りの人は意外とそんなに気にしてないから
簡単に考えて1回外に出てみて欲しい。

<ユウ>

♪ビフォー♪

- ★不登校、引きこもっていた期間は、何年位ですか？
1年半くらいです！
- ★家から出れなくなって、1番辛かった事は何でしたか？
人間不信で、誰も信用出来ず、ずっと一人だった事です
- ★家から出られなかった時は、周りの人にはどうして欲しかったですか？
なんて声かけて欲しかったですか？
その時はずっと自分の思うままにして欲しかったと思います。
- ★引きこもっていた時は、毎日どんな事を考えていましたか？
あまり覚えてないですが、多分ずっとゲームのこととかです。

♪アフター♪

- ★耕せに来て良かったことはなんですか？
人と楽しく関われるようになったこと、
騙されやすいとまで周りから言われるくらい人を信用できるようになったこと、
とにかく笑顔が増えて居場所を作れたり、心から人生を楽しめたこと、などなど、他にも色々
- ★耕せで1番楽しかった事はなんですか？
1番って、全てが思い出なんですけど、年齢関係なくみんなとワイワイ楽しく、色んなことが出来たことです。人狼したり、畑作業みんなでやったり、もう全てが楽しかったです！
- ★耕せに来て、どれくらいで自分が変わったなと思いましたか？
どうして変わったと思いますか？
携帯没収された時期(5ヶ月目)くらいです。その時までは、裏で課金をずっとしちゃっていたので、いろんなところを、周りを見れるようになって、笑顔っていいなって思えたり、人生楽しいなと思えたりしたからです！
- ★今引きこもって苦しんでる人に、アドバイスするとしたら何と言ってあげたいですか？
とにかく俺が1番思うのは、1度きりの人生だから、少しずつでも自分の笑えること、
楽しいことを増やして行って、とにかく心から笑って、楽しんで、
幸せって思えるように生きていこ！です！